

European Resuscitation Council (ERC)

## 9. PRAKTIKA. OINARRIZKO BIZI-SOSTENGUA

2017-2018. ikasturtea  
Amaia Sanz Larrainzar irakaslea


1



European Resuscitation Council (ERC)

## Oinarrizko Bizi Sostengua (OBS) & Kanpo-Desfibriladore Automatikoaren (KDA) erabileraren kurtsoa

2




European Resuscitation Council (ERC)

## HELBURUAK

- Kurtso honen amaieran ikasleek hurrengo ezagutzak menperatu eta erakutsi behar dituzte:
  - Nola balioztatu konorte gabe dagoen biktima bat.
  - Nola burutu toraxaren konpresioa eta arnasketaren berreskuratzea.
  - Nola erabili segurtasunez kanpo-desfibriladore automatikoa (KDA).
  - Nola jarri suspertze jarreran (segurtasun jarrera) konorte gabe dagoen baina arnasten duen biktima bat.

3

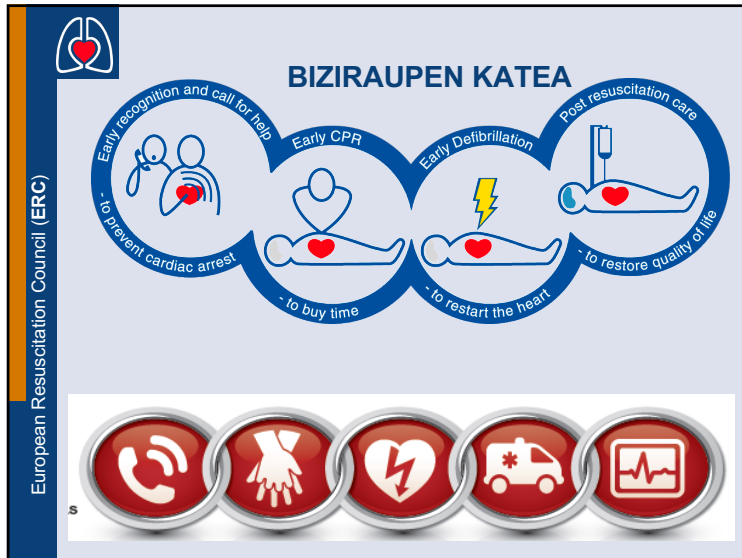


European Resuscitation Council (ERC)

## OINARRIAK

- Bataz beste **700.000** bihotz-gelditze ematen dira **European urtero**.
- Horietatik, gaur egun, %5-10 inguru irtetzen da bizirik hospitaletik.
- Oso garrantzizkoa da biktimaren inguruan daudenek **BBB maniobrak** **hastea** larrialdietako zerbitzuak ailegatu arte.
- Berpizte eta **desfibrilazio goiztiarrak** **>%60-ko biziraupena** ekar dezake.

4



5

European Resuscitation Council (ERC)

- Segurtasunez hurbildu
- Erantzuna egiaztatu
- Laguntza eske ohiu egin
- Airebidea ireki
- Arnasketa egiaztatu
- 112-ra deitu
- Toraxaren 30 konpresio
- 2 aireztapen

6

**SEGURTASUNEZ HURBILDU!**

Tokia

Salbatzailea

Biktima

Bertatik pasatzen direnak

- Segurtasunez hurbildu
- Erantzuna egiaztatu
- Laguntza eske ohiu egin
- Airebidea ireki
- Arnasketa egiaztatu
- 112-ra deitu
- Toraxaren 30 konpresio
- 2 aireztapen

European Resuscitation Council (ERC)

7

**ERANTZUNA EGIAZTATU**

- Segurtasunez hurbildu
- Erantzuna egiaztatu
- Laguntza eske ohiu egin
- Airebidea ireki
- Arnasketa egiaztatu
- 112-ra deitu
- Toraxaren 30 konpresio
- 2 aireztapen

European Resuscitation Council (ERC)

8



**ERANTZUNA EGIAZTATU**



Sorbaldak astindu  
 “Ondo al zaude?” galdetu  
 Erantzuten badu:

- Utzi aurkitu duzun bezala.
- Ikertu zer dagoen gaizki.
- Sarritan berraztertu egoera.

European Resuscitation Council (ERC)

9



**LAGUNTZA ESKE OHIU EGIN**



- Segurtasunez hurbildu
- Erantzuna egiaztatu
- Laguntza eske ohiu egin**
- Airebidea ireki
- Arnasketa egiaztatu
- 112-ra deitu
- Toraxaren 30 konpresio
- 2 aireztapen

European Resuscitation Council (ERC)

10




**AIREBIDEA IREKI**




- Segurtasunez hurbildu
- Erantzuna egiaztatu
- Laguntza eske ohiu egin
- Airebidea ireki**
- Arnasketa egiaztatu
- 112-ra deitu
- Toraxaren 30 konpresio
- 2 aireztapen

European Resuscitation Council (ERC)

11



**ARNASKETA EGIAZTATU**



- Segurtasunez hurbildu
- Erantzuna egiaztatu
- Laguntza eske ohiu egin
- Airebidea ireki
- Arnasketa egiaztatu**
- 112-ra deitu
- Toraxaren 30 konpresio
- 2 aireztapen

European Resuscitation Council (ERC)

12




European Resuscitation Council (ERC)

## ARNASKETA EGIAZTATU



- **Ikusi, entzun eta sentitu** arnasketa NORMALA.
- **Ez nahasi** hiltzoriko arnasketa (agonikoa) eta arnasketa NORMALA

13




European Resuscitation Council (ERC)

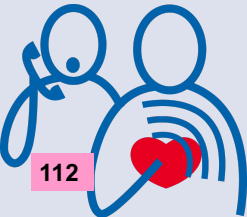
## HILZORIKO ARNASKETA

- **Bihotz-gelditzetako >%40-ko** kasuetan agertzen da, bihotz taupadak gelditzerakoan
- Izan daiteke ia entzunezina, edo astuna, zaratsua edo ahokada arnasketa mota
- **Bihotz- gelditze zeinu bezala ezagutu behar da!!!!**

14




European Resuscitation Council (ERC)




|                         |
|-------------------------|
| Segurtasunez hurbildu   |
| Erantzuna egiaztatu     |
| Laguntza eske ohiu egin |
| Airebidea ireki         |
| Arnasketa egiaztatu     |
| <b>112-ra deitu</b>     |
| Toraxaren 30 konpresio  |
| 2 aireztapen            |

15



European Resuscitation Council (ERC)


## TORAXAREN 30 KONPRESIO



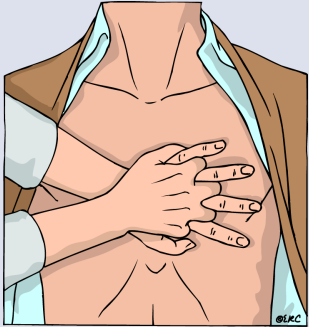
|                               |
|-------------------------------|
| Segurtasunez hurbildu         |
| Erantzuna egiaztatu           |
| Laguntza eske ohiu egin       |
| Airebidea ireki               |
| Arnasketa egiaztatu           |
| 112-ra deitu                  |
| <b>Toraxaren 30 konpresio</b> |
| 2 aireztapen                  |

16

European Resuscitation Council (ERC)



## TORAXAREN KONPRESIOAK



- Esku baten orpoa bularezurraren erdian ipini.
- Beste eskua gainean jarri.
- Esku bien atzamarrak gurutzatu
- Toraxa konprimitu:
  - Minutuko  $\geq 100$  aldiz
  - $\geq 5$  zm sakonean
  - Konpresio / Erlajazio berdina
- Posible denean, BBB burutzen ari diren eragileak txandakatu 2 minuturo

17

European Resuscitation Council (ERC)




## AIREZTAPENERAKO LAGUNTZA



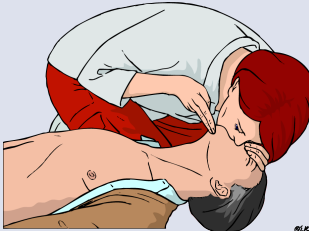
- Segurtasunez hurbildu
- Erantzuna egiaztatu
- Laguntza eske ohiu egin
- Airebidea ireki
- Arnasketa egiaztatu
- 112-ra deitu
- Toraxaren 30 konpresio
- 2 aireztapen**

18

European Resuscitation Council (ERC)




## AIREZTAPENERAKO LAGUNTZA



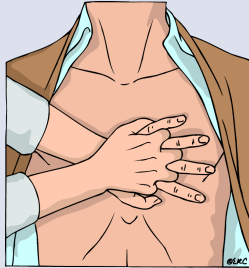
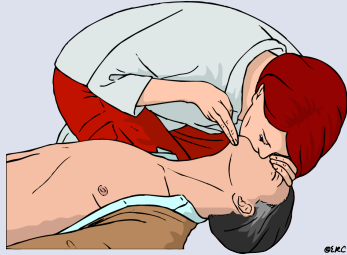
- Sudur hobiak itxi
- Arnasketa normal bat egin
- Ezpainak biktimaren ahoren kontra jarri
- Putz egin biktimaren toraxa igotzen dela ikusi arte
- Segundu bat itxaron
- Toraxa jaisten utzi
- Errepikatu

19

European Resuscitation Council (ERC)




## Bihotz-Biriketako Bizkortzea (BBB) abiatu


30

2

20




European Resuscitation Council (ERC)



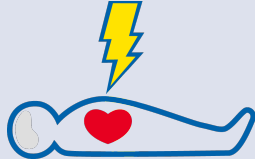
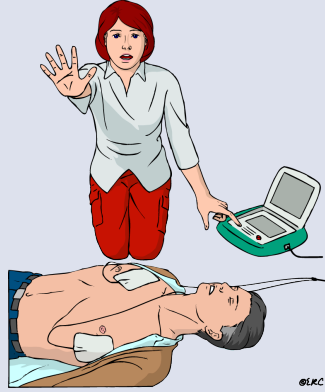

- Segurtasunez hurbildu
- Erantzuna egiaztatu
- Laguntza eske ohiu egin
- Airebidea ireki
- Arnasketa egiaztatu
- 112-ra deitu
- Toraxaren 30 konpresio
- 2 aireztapen

21




European Resuscitation Council (ERC)

## DEFIBRILAZIOA

22



European Resuscitation Council (ERC)

- Segurtasunez hurbildu
- Erantzuna egiaztatu
- Laguntza eske ohiu egin
- Airebidea ireki
- Arnasketa egiaztatu
- 112-ra deitu
- Jarri KDA
- Aginduak eman eta bete

23



European Resuscitation Council (ERC)

## PIZTU KDA (kanpo-desfibriladore automatikoa)



- KDA batzuk, irekitzen direnean, berez pizten dira

24

European Resuscitation Council (ERC)

Biktimaren torax biluzi gainean elektrodo eranskorak jarri

©ERC

25

European Resuscitation Council (ERC)

Bihotz erritmoa aztertzen Urrundu pazientearengandik / Ez ikutu biktima

©ERC

26

European Resuscitation Council (ERC)

KDA-k deskarga elektrikoa adierazten du (Shock-a)

©ERC

- Mantendu denek pazienteea ikutu gabe. Ohiu egin: **"URRUNDU DENOK!!!"**
- Eman deskarga elektrikoa (Shock-a)

27

European Resuscitation Council (ERC)

Deskarga elektrikoa (Shock-a) emanda gero jarraitu KDA-ren aginduak

©ERC

30

2

28

European Resuscitation Council (ERC)

KDA-k ez badu adierazten deskargarik, jarraitu KDA-ren aginduak

30 2

29

European Resuscitation Council (ERC)

30

European Resuscitation Council (ERC)

Biktimak arnasketa normala errekeratzen badu suspertze edo segurtasun jarreran ipini

31

European Resuscitation Council (ERC)

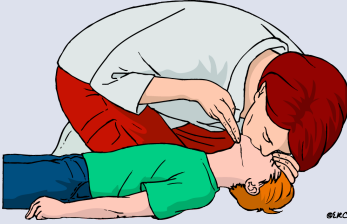
32



European Resuscitation Council (ERC)

## CPR IN CHILDREN

- Adult CPR techniques can be used on children
- Compressions 1/3 of the depth of the chest

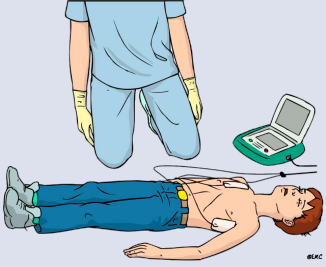


33

European Resuscitation Council (ERC)

## AED IN CHILDREN

- Age > 8 years
  - use adult AED
- Age 1-8 years
  - use paediatric pads / settings if available (otherwise use adult mode)
- Age < 1 year
  - use only if manufacturer instructions indicate it is safe




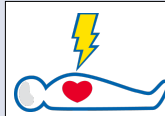
34

European Resuscitation Council (ERC)

## ANY QUESTIONS?

35

European Resuscitation Council (ERC)

|  |  |
|---|---|
| Segurtasunez hurbildu   | Segurtasunez hurbildu   |
| Erantzuna egiaztatu   | Erantzuna egiaztatu   |
| Laguntza eske ohiu egin   | Laguntza eske ohiu egin   |
| Airebidea ireki   | Airebidea ireki   |
| Arnasketa egiaztatu   | Arnasketa egiaztatu   |
| 112-ra deitu  | 112-ra deitu  |
| Toraxaren 30 konpresio  | Jarri KDA   |
| 2 aireztapen  | Aginduak eman eta bete  |

36