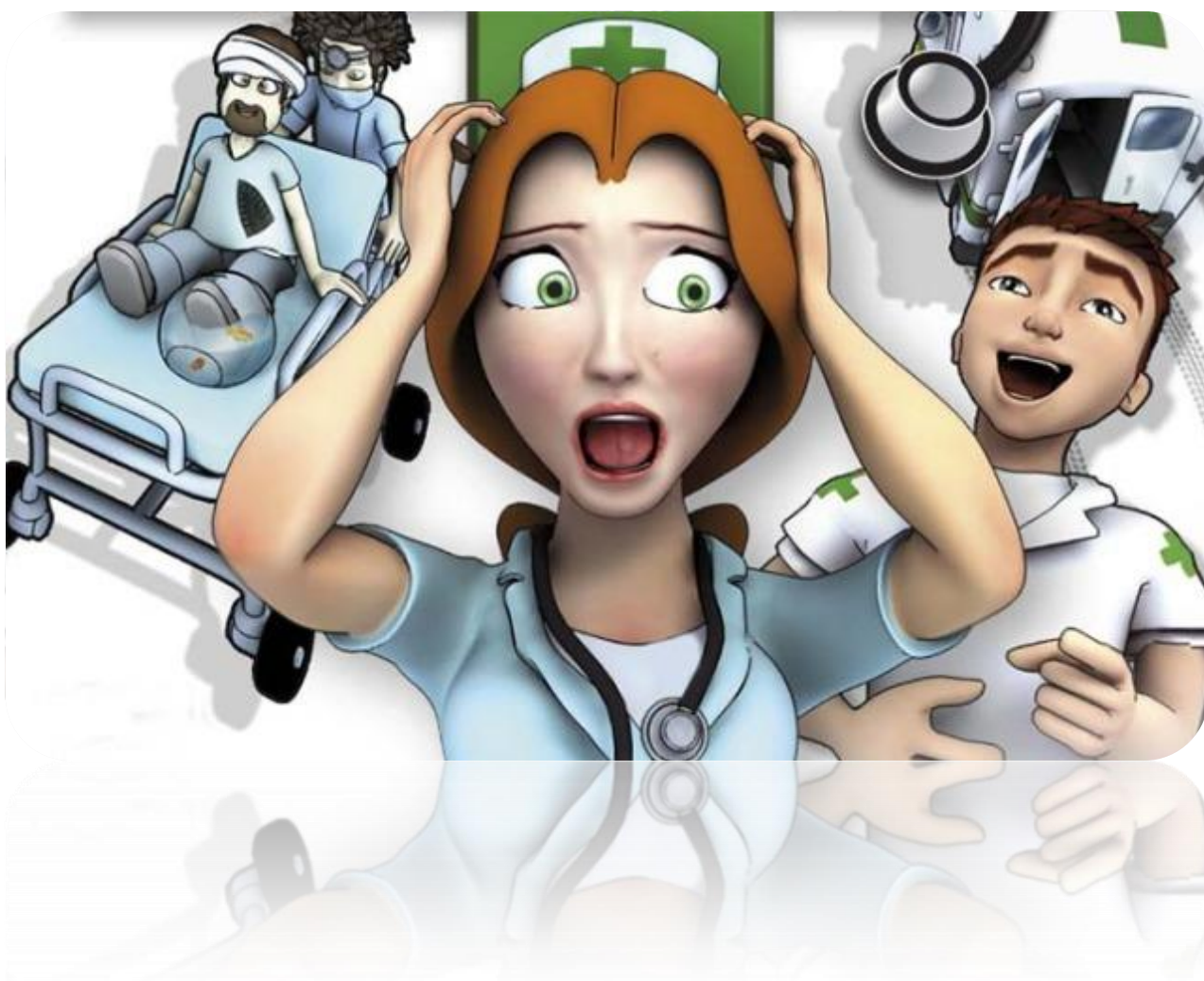


MEMORIA

PRÁCTICAS EN EL SERVICIO DE URGENCIAS

Maialen Alday Munilla

9.11.2015-4.12.2015



1. ÍNDICE

1. ÍNDICE.....	Pág 1
2. DATOS GENERALES.....	Pág 2
3. DESCRIPCIÓN DE LAS TAREAS DESARROLLADAS.....	Pág 3
4. CONOCIMIENTOS ADQUIRIDOS.....	Pág 5
5. VALORACIÓN FINAL.....	Pág 6

2. DATOS GENERALES

2.1 DATOS PERSONALES DE LA ESTUDIANTE:

- NOMBRE: Maialen Alday Munilla
- CURSO: 6º de Medicina
- GRUPO: 31. (euskera)

2.2 DATOS DEL CENTRO DE REALIZACIÓN DE LAS PRÁCTICAS:

- LUGAR: Hospital Universitario de Cruces
- SERVICIO: Servicio de Urgencias
- TUTOR: Dr. Corral

2.3 CALENDARIO Y HORARIO DE PRÁCTICAS:

- CALENDARIO: Desde el 9 de noviembre hasta el 4 de diciembre de 2015
- HORARIO: De 8.30 hasta las 14-14.30 aproximadamente



3. TAREAS DESARROLLADAS

Hemos realizado una rotación clínica en el Servicio de Urgencias por diferentes áreas: área ambulatoria, área de reconocimiento, área de estabilización, área de evolución y área de traumatología. Éstas son las tareas desarrolladas en cada una de ellas:

ÁREA AMBULATORIA:

- Ver el manejo inicial de los diferentes motivos de consulta y la toma de decisiones y petición de pruebas complementarias según la gravedad.
- Ver la importancia de la instauración de tratamiento en el momento (para disminuir el dolor, el mareo...).
- Realizar sola la anamnesis y la exploración física completas con posterior supervisión del médico responsable.
- Manejar la historia clínica electrónica y escribir historias clínicas con posterior supervisión del médico responsable.

ÁREA DE RECONOCIMIENTO:

- Manejar la historia clínica electrónica y escribir historias clínicas con posterior supervisión del médico responsable.
- Ver la monitorización básica del paciente con patología aguda potencialmente grave.
- Acompañar a pacientes de riesgo a la realización de un TC urgente.
- Realizar sola la anamnesis y la exploración física completas con posterior supervisión del médico responsable.
- Ver el uso del ecógrafo en el Servicio de Urgencias como prueba complementaria sencilla y barata.
- Canalización, primero a compañeros y luego a pacientes, de varias vías venosas periféricas bajo la supervisión de Médicos Residentes o personal de Enfermería.



ÁREA DE ESTABILIZACIÓN:

- Ver la monitorización básica del paciente con patología aguda potencialmente grave.
- Ver la colaboración con el equipo de “Anestesia y Reanimación” en pacientes inestables.
- Ver la realización de una cardioversión eléctrica en un paciente con fibrilación auricular refractaria a tratamiento médico.
- Ver un paciente con una eventración por una herida quirúrgica.
- Ver varios pacientes politraumatizados y su manejo inicial.
- Ver un paciente con una hemorragia subaracnoidea y su manejo inicial.
- Ver la canalización de una vía venosa central de acceso femoral guiada por ECO.

ÁREA DE EVOLUCIÓN:

- Seguir pacientes que están en proceso de evolución clínica o concreción diagnóstica previas a su disposición final desde el Servicio de Urgencias.
- Valorar los tratamientos prescritos, las constantes y las exploraciones complementarias realizadas.

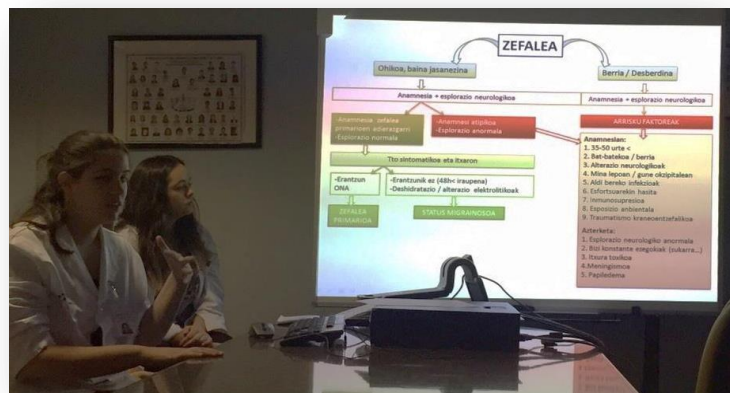
ÁREA DE TRAUMATOLOGÍA:

- Ver las exploraciones básicas según el tipo de afectación.
- Ver la realización de vendajes e inmovilizaciones.
- Ver la realización de suturas faciales y la estimación de la gravedad de un traumatismo facial.
- Ver una reducción de hombro luxado.
- Realizar diferentes tipos de suturas en superficie no humana.
- Escayolar un brazo a una compañera y quitar la escayola después.



Además, hay otras tareas que también hemos desarrollado:

- Hemos asistido a un taller de grupo de Electrocardiografía y arritmias, para saber manejarnos de una manera básica ante los electrocardiogramas de Urgencias.
- Hemos asistido a una sesión clínica sobre las diverticulitis atendidas en el hospital el último año.
- Hemos preparado una sesión clínica en euskera sobre el manejo de la cefalea en Urgencias, familiarizándonos con el proyecto MAPAC.



- Hemos asistido a las sesiones preparadas por nuestros compañeros (sobre la parálisis de Bell y sobre el ictus).
- He realizado una guardia médica de 15.00 a 20.00 el 25/11/2015.

4. CONOCIMIENTOS ADQUIRIDOS

Los conocimientos adquiridos durante este mes en el Servicio de Urgencias han sido muy variados. Entre otras cosas, he aprendido a:

- Usar la plataforma Osabide Global para:
 - Escribir las historias clínicas
 - Buscar los antecedentes del paciente
 - Buscar las exploraciones “prerredactadas” y usarlas adecuadamente
 - Pedir pruebas complementarias y mirar los resultados
 - Instaurar tratamientos para el momento
 - Dar altas a domicilio / a planta y escribir las órdenes pertinentes
- Realizar mejor la anamnesis y la exploración física, siempre orientado a las necesidades del Servicio de Urgencias.
- Realizar una exploración neurológica elemental.
- Comunicarme mejor con los pacientes y sus familiares.
- Discernir mejor, en un primer momento, el potencial de gravedad que presenta un paciente según su estado.
- Orientar mejor qué pruebas complementarias están indicadas para cada situación, sobre todo, en el ámbito del TC cerebral, gracias a la sesión realizada sobre la cefalea en Urgencias.
- Preparar y realizar una sesión clínica.
- Interpretar los ECG de una manera básica.
- Interpretar mejor las RX simples.
- Canalizar vías venosas periféricas.
- Escayolar y quitar la escayola.
- Apartar el miedo a encontrarme sola con el paciente y la inseguridad que pueda sentir.
- Interaccionar con los diferentes profesionales que trabajan en el Servicio de Urgencias y aprender la importancia de mantener un buen ambiente laboral.

5. VALORACIÓN

ASPECTOS POSITIVOS

- Rotar por las diferentes áreas del Servicio de Urgencias.
- La buena organización de las prácticas en el Servicio y la adjudicación de un tutor a cada alumno.
- La disponibilidad de la mayoría de los médicos residentes para acogernos, aguantarnos y enseñarnos siempre con una sonrisa, por muy agobiados que estuviésemos.
- La disponibilidad de la mayoría de los médicos adjuntos colaboradores para hacerse cargo de nosotros en ausencia de nuestro tutor.
- La oportunidad de rotar por Traumatología.
- Poder realizar la sesión en euskera.
- Las oportunidades ofrecidas para conseguir autonomía en el trato con el paciente, la anamnesis y la exploración física.

ASPECTOS DE MEJORA

- No tenernos mucho en cuenta en Traumatología a la hora de explicarnos y hacernos formar de manera activa de sus tareas:
 - No realizamos ninguna sutura, ni inmovilizaciones ni reducciones, ya que apenas los Médicos Residentes tenían oportunidad para ello.
 - Solamente nos explicaban si insistíamos mucho y nos pegábamos al médico responsable del paciente (siempre sin que nos invitaran a acercarnos).
- No tener una clave de acceso para el programa de Osabide Global, teniendo que esperar siempre a un médico o robar un ordenador abierto para poder ir mirando las historias de los pacientes.
- No tener facilidades para canalizar vías venosas periféricas, al no estar protocolizado como tal en nuestras prácticas. Hemos tenido que buscar enfermeras dispuestas a ayudarnos por nuestra cuenta, cuando hubiese sido más fácil tenerlo introducido de una manera más estipulada en el rotatorio y hablado anteriormente con Enfermería, para coordinarlo también con sus estudiantes, de manera que nos turnáramos para pinchar a los pacientes que van llegando. Otra alternativa podría ser que cada alumno rotara un par de días por la Sala de tratamientos.
- No realizar ninguna cura de heridas, supongo que por el mismo motivo que el de canalizar vías, porque hace falta coordinación con Enfermería y planificarlo. Sin embargo, en este caso lo considero más difícil, puesto que no llegan heridas todos los días.

VALORACIÓN GLOBAL

Globalmente hablando, he estado muy contenta con las prácticas realizadas en el Servicio de Urgencias.

Han sido las prácticas donde más autonomía he adquirido y gracias a ello he aprendido a manejarme con más soltura con los pacientes, sus familiares y el programa de Osabide Global.

Quitando las sugerencias de mejora ya mencionadas, quiero felicitaros por la buena organización y disposición que habéis tenido para con nosotros.

Me gustaría también subrayar el buen ambiente que me he encontrado en el Servicio, que me ha hecho sentirme muy a gusto y arropada, lo cual es una gran ayuda a la hora de ir adquiriendo conocimientos.

En resumen, han sido unas prácticas estupendas donde aparte de aprender a ser médicos, hemos disfrutado mucho.

